Diabetes-
Schwerpunktpraxis

Innere Medizin | Diabeteszentrum DDG
Ambulante Fußbehandlungseinrichtung DDG | Ernährungsmedizin
64283 Darmstadt | Rheinstr. 7-9 | Tel: 06151-780 7550 | Fax 780 7575

Internisten

PD Dr. Holger Arndt
Dr. Karin Langer
Dr. Dorothee Siemon
Dr. Rafael Lisowski
Dr. Otari Worms

Handlungsempfehlungsschema bei Ketoazidose

Blutzucker über 250 mg/dl
- KEs/BEs nicht mit Insulin abgedeckt?
- Grund erklärbar?
- keine Übelkeit?
- kein Durchfall und/oder Erbrechen?
- Kein Acetongeruch?
- Fieber?

- Grund erklärbar
- Keine Symptome

- Mindestens 500 ml Kohlenhydratfreie Getränke trinken pro Stunde (Kein Energydrink! Kein Alkohol!)
- Insulinpen/-pumpe überprüfen
- einfache Korrektur auf 150 mg/dl
- alle zwei Stunden Blutzucker messen

- Ursache unbekannt
- Symptome (Durchfall, Erbrechen, Acetongeruch)
- Fieber

- Blutzucker nach 2 Stunden nicht gesunken
- Auftreten von Symptomen

- Wach bleiben!
- Jemanden informieren!
- Ketone messen (blutig oder im Urin)
- Mindestens 750 ml Kohlenhydratfreie Getränke trinken pro Stunde (Kein Energydrink! Kein Alkohol!)
- Insulinpens / Insulinpumpe auf Luftblasen oder Ausflockungen und Füllstand überprüfen, gegebenenfalls auswechseln
- Wenig bis keine Bewegung
- Korrektur mit Mahlzeiten Insulin nach Ketonmessung auf 150 mg/dl

Keine **Ketone** Oder Urin +/- Blutig unter 0,6 mmol

- Einfache Insulinkorrektur auf 150 mg/dl
- Darauf alle zwei Stunden bei Bedarf Korrektur mit Mahlzeiteninsulin
- Mindestens 0,75 l ohne Kohlenhydrate pro Stunde trinken (kein Energydrink! Kein Alkohol!)
- Stündlich Blutzucker messen
- Ketone stündlich messen (bis 3 Mal negatives Ergebnis)

Ketone im Urin + / ++ Blutig über 0,8 und unter 1,8 mmol

- Einfache Insulinkorrektur auf 150 mg/dl
- Darauf alle zwei Stunden bei Bedarf Korrektur mit Mahlzeiteninsulin
- 4 KE/BE Mahlzeit innerhalb einer Stunde essen und mit regulären KE/BE-Faktor abdecken
- Mindestens 1 Liter ohne Kohlenhydrate pro Stunde trinken (kein Energydrink! Kein Alkohol!)
- Stündlich Blutzucker messen
- Ketone stündlich messen (bis 3 Mal negatives Ergebnis)
- Notfallnummer vom Diabetologen bereithalten!

Ketone im Urin +++ / ++++ Blutig von 1,9 -3,0 mmol / über 3,0 mmol

- ***Unbedingt wachbleiben!***
- Doppelte Insulinkorrektur auf 150 mg/dl
- Darauf alle zwei Stunden bei Bedarf Korrektur mit Mahlzeiteninsulin
- 4 KE/BE Mahlzeit innerhalb einer Stunde essen und mit regulären KE/BE-Faktor abdecken
- Mindestens 1,5 Liter ohne Kohlenhydrate pro Stunde trinken (kein Energydrink! Kein Alkohol!)
- Stündlich Blutzucker messen
- Ketone stündlich messen (bis 3 Mal negatives Ergebnis)
- Notfallnummer vom Diabetologen bereithalten!
- **nach zwei Stunden keine Besserung 112 / Notarzt anrufen!**

Notrufzentrale Mittwoch & Freitag ab 14 Uhr, an Wochenenden & Feiertagen: 116 oder 117