

PD Dr. med. Holger Arndt & Dr. med. Karin Langer

Innere Medizin, Diabetologie, Ernährungsmedizin

64283 Darmstadt, Rheinstr.7-9, Tel 06151/7807550, Fax 7807575



Diabetologie  
Ernährungsmedizin

Internisten  
PD Dr. Holger Arndt  
Dr. Karin Langer

Name: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### Blutzuckertagesprofil/ ICT

	vor dem Frühstück	2 Stunden nach dem Frühstück	vor dem Mittagessen	2 Stunden nach dem Mittagessen	Vor dem Abendessen	2 Stunden nach dem Abendessen	nachts
Blutzucker							
Therapie/Menge des Insulins u./od. Tabletten							
BE – Faktor							
Korrekturfaktor							

Name Ihres Insulins: \_\_\_\_\_

Name Ihrer Zuckertablette: \_\_\_\_\_

### Essensprotokoll für einen Tag

Tag	Zeit	Portionsgröße	Lebensmittel/ Speisen/Getränke	BE/KE
<b><u>Frühstück</u></b>				
<b><u>Mittagessen</u></b>				
<b><u>Abendessen</u></b>				

QMHB Nr.	Thema	Vorlage Essensprotokoll 2Std.	Version 1	Gültig ab 30.07.2009
Erstellt: I.Daab		Geprüft: Dr.Langer	Freigabe Dr.Langer am 14.09.2016	Seite 1