



**PD Dr. med. Holger Arndt & Dr. med. Karin Langer**

Innere Medizin – Diabetologie – Ernährungsmedizin

Rheinstr.7-9 (Merckhaus), 64283 Darmstadt, Tel. 06151-780 75 50, Fax 06151-780 75 75

Diabetologie  
Ernährungsmedizin

Internisten  
PD Dr. Holger Arndt  
Dr. Karin Langer

Name \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

**Basalinsulintest (BIT)**

**Basalrate „morgens“:**

Kein Frühstück und keine Zwischenmahlzeit essen,  
jedoch ist Wasser, Kaffee und Tee (nur mit Süßstoff) erlaubt.  
Keine Mahlzeit- und Korrekturinsulin spritzen.  
Basalinsulin wie gewohnt spritzen.  
Stündlich Blutzuckerkontrollen von 6.00 bis 12.00 Uhr durchführen.  
Sollte der Blutzucker unter 60 und über 300 mg/dl sein, den Test abbrechen.

6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00

**Basalrate „mittags“:**

Frühstück und gegebenenfalls Zwischenmahlzeit essen.  
Kein Mittagessen und keine Zwischenmahlzeit essen,  
jedoch ist Wasser, Kaffee und Tee (nur mit Süßstoff) erlaubt.  
Keine Mahlzeit- und Korrekturinsulin spritzen.  
Basalinsulin wie gewohnt spritzen.  
Stündlich Blutzuckerkontrollen von 12.00 bis 18.00 Uhr durchführen.  
Sollte der Blutzucker unter 60 und über 300 mg/dl sein, den Test abbrechen.

12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00

**Basalrate „abends“:**

Kein Abendessen und keine Zwischenmahlzeit essen,  
jedoch ist Wasser, Kaffee und Tee (nur mit Süßstoff) erlaubt.  
Keine Mahlzeit- und Korrekturinsulin spritzen.  
Basalinsulin wie gewohnt spritzen.  
Stündlich Blutzuckerkontrollen von 18.00 bis 22.00 Uhr durchführen.  
Sollte der Blutzucker unter 60 und über 300 mg/dl sind, den Test abbrechen.

18.00	19.00	20.00	21.00	22.00

**Basalrate „nachts“:**

Ab 22.00 Uhr bis 6.00 Uhr alle 2 Stunden  
Blutzuckerkontrollen durchführen.  
Keine Korrekturinsulin spritzen.  
Basalinsulin wie gewohnt spritzen.  
Sollte der Blutzucker unter 60 und über 300 mg/dl sein, den Test abbrechen.

22.00	0.00	2.00	4.00	6.00