## Diabetologie-Briefpapier-allesPD Dr. med. Holger Arndt & Dr. med. Karin Langer

Innere Medizin – Diabetologie – Ernährungsmedizin

Rheinstr.7-9 (Merckhaus), 64283 Darmstadt, Tel. 06151-780 75 50, Fax 06151-780 75 75

Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Blutzuckertagesprofil

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zeitpunkt | Nüchtern | 2 Stunden nach dem Frühstück | Vor dem Mittagessen | 2 Stunden nach dem Mittagessen | Vor dem Abendessen | 2 Stunden nach dem Abendessen | nachts |
| Blutzuckerwert |  |  |  |  |  |  |  |

Name Ihres Insulins:

Name Ihrer Zuckertablette:

Essensprotokoll für einen Tag

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Zeit**  | **Portionsgröße** | **Lebensmittel/ Speisen/Getränke** | **Bewegung** |
| **Frühstück** |  |  |  |
| **Zwischenmahlzeit** |  |  |  |
| **Mittagessen** |  |  |  |
| **Zwischenmahlzeit** |  |  |  |
| **Abendessen** |  |  |  |
| **Spätmahlzeit** |  |  |  |